



STICHTING

VOORSCHOT

Projectplan dagactiviteiten Villa Voorschot

**Realisatie van een kleinschalig
begeleid- werk- project voor
jong- volwassenen met autisme
en een verstandelijke of andere
beperking.**

Augustus 2013

Stichting Voorschot is ingeschreven
bij de Kamer van Koophandel onder
nummer 27380589 en heeft de
status van Algemeen Nut Bevorderende
Instelling (ANBI)
Rabobank rekeningnummer: 158039572

Inhoud

- 4 Projectsamenvatting**
 - Administratie

 - 5 Projectbeschrijving**
 - 1 Achtergrond poject
 - 2 Visie op dagactiviteiten
 - 6** 3 Scheiden wonen en zorg
 - 4 Criteria voor de dagbestedingslocatie van Stichting Voorschot
 - 7** 5 Participatie bewoners
 - 6 Behoeftte aan dagactiviteiten
 - 7 Doelgroep
 - 8** 8 Begeleiding
 - 9 Vakdeskundigen en vrijwilligers
 - 9** 10 Kansen
 - 11 Sociale Cohesie
 - 10** 12 Financiering
 - 13 Activiteiten aanbod
-
- 12 Theeschenkerij, winkeltje, servicepunt**
 - Theeschekerij**
- 13** Servicepunt
 - Tuin en Terras
 - Voorzieningen
- 14** Contacten en samenwerking in Voorschoten
 - Expertise
 - Begeleiding
-
- 15 Confituur- en jammakerij, biologische (vers)producten**
 - Voorzieningen
 - Veiligheid
- 16** Contacten en samenwerking in Voorschoten
 - Expertise
 - Begeleiding
-
- 17 Groen- en tuinonderhoudsactiviteiten**
 - Voorzieningen
 - Kleedruimte, garderobe
- 18** Veiligheid
 - Inventaris
 - Contacten en samenwerking in Voorschoten
 - Expertise
 - Begeleiding

19 Werkplaats voor kleine technische activiteiten

Voorzieningen

20 Veiligheid

Contacten en samenwerking in Voorschoten

Expertise

Begeleiding

21 Computer- en creatieve activiteiten

Creatieve activiteiten

22 Computer activiteiten

Voorzieningen

Contacten en samenwerking in Voorschoten

23 Expertise

Begeleiding

Projectsamenvatting

Naam organisatie	Stichting Voorschot
Contactpersonen	Pauline Hillen, voorzitter Floor van de Loo, secretaris
Titel van het project	Villa Voorschot, dagactiviteitencentrum voor jongvolwassenen met autisme en een verstandelijke of andere beperking.
Doelgroep	24 jongvolwassenen met een beperking.
Netwerk:	Publieke sector, semipublieke sector, bedrijven en particulieren.
Globale doelstelling project	Jongvolwassenen met autisme en nog een beperking hebben zinvolle dagbesteding, duurzaam en geïntegreerd binnen de buurt en de samenleving.
Resultaten project	Het activiteitencentrum is gerealiseerd voor 24 jongvolwassenen en heeft een duidelijke sociaal maatschappelijke rol binnen de buurt en de gemeente Voorschoten. <ol style="list-style-type: none">1. Minimaal 24 mensen hebben een duurzame en passende dagbesteding, conform hun wensen en mogelijkheden.2. Er zijn fondsen geworven voor de extra kosten in verband met de duurzaamheid van het project en voor speciale aanpassingen met betrekking tot het autisme en eventuele andere beperkingen.3. Er vindt interactie met buurtbewoners plaats; de dagbesteders van Voorschot verlenen diensten aan buurtbewoners en buurtbewoners doen vrijwilligerswerk in Villa Voorschot.
Duur project tot start	Projecttermijn tot realisatie bouw voorjaar 2015.

Administratie:

Naam organisatie: Stichting Voorschot

Contactpersoon 1:

Pauline Hillen
Brucknerlaan 1
2253 CS Voorschoten
Tel 071 5618215 Mob: 06 52035044
Email: pma.hillen@ziggo.nl

Contactpersoon 2:

Floor van de Loo
Resedastraat 30
2351 PN Leiderdorp
Tel: 071-5895714 Mob.: 06 22563887
Email: floorvandeloo@casema.nl

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 27380589.
Stichting Voorschot heeft de status van Algemeen Nut Bevorderende Instelling.

Project beschrijving Stichting Voorschot

1. Achtergrond project

Het project betreft een initiatief gestart door ouders die geen geschikte woon- en werkplek konden vinden voor hun jongvolwassen kinderen met autisme en een verstandelijke beperking en/of nog een lichamelijke beperking. Een aantal van hen is, vanwege de aard van hun beperking, bij verschillende zorgaanbieders afgewezen, zowel wat betreft wonen als dagbesteding.

Stichting Voorschot is opgericht vanuit de visie dat jonge mensen met autisme (ook wel autisme spectrum stoornis of ASS genoemd) en een verstandelijke beperking, evenals elk ander mens, recht hebben op een plek in de samenleving. In de wordt helaas nog te weinig kennis toegepast voor mensen met een stoornis uit het ASS in combinatie met een andere beperking. Anders dan kinderen met bijvoorbeeld een Down Syndroom zien zij er vaak 'normaal' uit met als gevolg dat zij overvraagd worden. Deze jongeren hebben regelmatig bijkomende psychische of psychiatrische problematiek. Sommigen van hen hebben ook een chronische ziekte of somatische aandoening.

Vanwege het feit dat de doelgroep ZZP indicaties hebben die variëren van 5 t/m 8, de zogenaamde kern AWBZ, ligt het werken in loondienst voor de meesten niet binnen de verwachting. Daarom zullen wij ons eigen werk realiseren. Maar het doel hierbij is wel dat er iets geleerd wordt en aan capaciteiten wordt gewerkt conform belangstelling en mogelijkheden van de jongeren. Dit bevordert bij hen het zelfvertrouwen en geeft hen het gevoel onderdeel uit te kunnen maken van de samenleving.

2. Visie op dagactiviteit

Voor een aantal van deze jongeren geeft het werken buitenshuis (te) veel prikkels vooral omdat zij naast autisme ook nog andere beperkingen hebben. Werken rondom het huis op bekend en naburig terrein geeft hen rust en vertrouwen, vooral ook omdat dit gebeurt met diezelfde begeleiders die hen ook bij het wonen ondersteunen.

Nu de 16 bewoners voor Villa Voorschot zijn geselecteerd en we de interesses en mogelijkheden van die bewoners hebben kunnen inventariseren kan Stichting Voorschot die activiteiten ontwikkelen die het meest aansluiten bij de interesses van de deelnemers. Activiteiten moeten passend zijn, willen zij succesvol zijn.

De dagactiviteiten die worden ontwikkeld zijn bedoeld om de bewoner te stimuleren een zo'n gewoon mogelijk leven te leiden. Daarnaast is het de bedoeling dat zij ook daadwerkelijk zullen bijdragen aan de gemeenschap.

3. Scheiden werk en zorg.

Bij Villa Voorschot zijn wonen en zorg gescheiden, deze scheiding wordt ook bewust doorgevoerd op het gebied van werk- en dagactiviteiten. Hierdoor is er veel meer regie mogelijk voor ouders, cliënten en Stichting Voorschot. De scheiding van wonen en zorg leidt via de extra betrokkenheid van ouders tot een grotere bewustwording van de gemeenschap en de samenwerkingspartners. Hiermee worden de kansen om een een daadwerkelijke integratie van de bewoners tot stand te brengen sterk vergroot..

Dit heeft vele voordelen:

- Indien de zorg en de begeleiding bij de dagactiviteiten niet naar wens zijn, dan kan Stichting Voorschot met een andere zorgaanbieder een samenwerking aangaan.
- Het hebben van een werkplek is niet afhankelijk van de zorgaanbieder maar van de eigen ouders.
- Er is meer contact met de ouders en daarmee meer betrokkenheid van hen bij de inhoud en de opzet van de activiteiten.
- Dit zal leiden tot meer contacten op lokaal niveau en meer integratie in de samenleving.
- Ouders kunnen ook buiten Villa Voorschot kiezen voor een dagactiviteit.
- Er is meer zicht op hoe geld wordt besteed en meer invloed op de inkomsten en de uitgaven.
- De overheadkosten zullen lager kunnen worden gehouden.
- Er zijn meer mogelijkheden voor maatwerk, meer mogelijkheden om tegemoet te komen aan de individuele behoeften van de dagbesteders.

4. Criteria voor de dagbestedinglocatie van Stichting Voorschot

- Activiteiten vinden plaats op de woonlocatie of in de nabije omgeving daar van.
- De activiteiten vinden plaats onder deskundige begeleiding, zowel qua zorg als vakinhoudelijk.
- Het is zinvolle dagbesteding, het vervult een rol in de omgeving.
- Het biedt de mogelijkheid tot 'buiten werken' in het groen.

- De activiteit trekt bezoekers aan, er vindt integratie binnen de gemeenschap en de wijk plaats en het geeft sociale cohesie.
- Er is exploitatiemogelijkheid voor de dagactiviteitenruimtes 's avonds en in het weekend.

5. Participatie bewoner

Stichting Voorschot vindt de participatie van de bewoners bij de keuze voor hun activiteiten heel erg belangrijk. Naast aan de bewoners naar hun interesses te vragen, is er ook gekeken welke activiteiten zij op dit moment wel of niet naar tevredenheid verrichten. Een aantal van de bewoners heeft, tijdens hun tijd op het Voortgezet Speciaal Onderwijs (VSO) op ZMLK- of Mytyschool, 'Les op Locatie' (LOL) stages doorlopen.

De informatie hierover geeft eveneens inzicht in wat hun belangstelling heeft en bovenal wat hun mogelijkheden zijn.

Hiernaast is samen met hun ouders en de orthopedagoge van ASVZ geïnventariseerd waar de capaciteiten en belangstellingen van de bewoners liggen. De ouders hebben hiertoe bijvoorbeeld een vragenlijst ingevuld waarin zij aangaven welke activiteiten voor hun kind passend zijn.

6. Behoeftte aan dagactiviteiten.

Stichting Voorschot zal ook onderzoek doen naar de behoefte aan dagactiviteiten in Voorschoten in zijn algemeen. Hiermee wordt in kaart gebracht welke activiteiten er nodig zijn om ook van buiten Villa Voorschot dagbesteders te interesseren. Stichting Voorschot verwacht deze behoefte bijvoorbeeld bij mensen die van dagactiviteit willen veranderen, dit dichterbij huis willen doen, of omdat de activiteiten van Stichting Voorschot beter aansluiten bij hun interesses en competenties.

Daarnaast verwachten we ook aanmeldingen van dagbesteders die vanaf 01-01-2015 door de gemeente geplaatst moeten worden. Hiervoor zijn we in overleg met de gemeente en verschillende zorgaanbieders die in Voorschoten en omgeving dagactiviteiten aanbieden, zoals Gemiva en Topaz (ouderenzorg). Een goede afstemming van het aanbod is in ieders belang.

Kernpunten voor de dagbesteding in Villa Voorschot zijn en blijven de kleinschaligheid van het project en een grote toegankelijkheid voor omwonenden. Alle activiteiten gebeuren veilig en onder deskundige begeleiding in passende multifunctionele ruimtes.

7. Doelgroep

In de eerste plaats zullen de dagactiviteiten gericht zijn op de bewoners van Villa Voorschot. Een deel van de bewoners is momenteel tevreden met de

huidige dagactiviteit en kan die ook in de toekomst blijven bezoeken. Voor de overige bewoners worden nu passende dagactiviteiten ontwikkeld. Daarnaast zal er plaats zijn voor deelnemers van buiten Villa Voorschot. In potentie heeft Villa Voorschot plaats voor ongeveer 24 deelnemers. Er zal met ongeveer 10 tot 15 deelnemers gestart worden. Afhankelijk van de vraag naar activiteiten en de ontwikkeling van de deelnemers kan het aantal activiteiten en het aantal deelnemers dus nog groeien.

8. Begeleiding

De deelnemers aan de dagactiviteiten zullen begeleid worden door begeleiders die in dienst en opgeleid zijn van ASVZ, hier ook voor door deze zorgverlener zijn opgeleid.

Bovendien zullen de begeleiders uit de woonsituatie van de bewoners meewerken. Zij hebben ervaring met de bewoners en kennis van de doelgroep en de bewoners zijn met hen bekend.

Stichting Voorschot zal de zorg inkopen bij een professionele zorgaanbieder. Stichting Voorschot heeft voor zorgaanbieder ASVZ gekozen vanwege hun expertise met autisme en omdat zij actief zoeken naar mogelijkheden voor hun cliënten om een gewoon leven te leiden en deel te nemen aan het sociale leven in de eigen omgeving.

ASVZ heeft een hierbij een methodiek ontwikkeld: Triple C (Client, Coaching en Competence). Triple C gaat ervan uit dat het gedrag van mensen samenhangt met de omstandigheden waarin zij leven.

De begeleiding richt zich op het herstel van het gewone leven. Dit doen zij door actief dingen met bewoners te ondernemen. Ook zijn zij actief in het creëren van omstandigheden waarin mensen kunnen aangeven wat zij willen. Zij beslissen niet vóór cliënten, maar met hen. Zij leren een cliënt kennen om antwoord te kunnen geven op zijn of haar vraag. Samen met de cliënt bepalen zij wat ze gaan doen en hoe zij het gaan doen.

Door hun Triple C methodiek ervaart de dagbesteder houvast aan de coach (begeleider) in combinatie met zinvolle activiteiten. Alles gebeurt samen, de cliënt doet misschien 10% en de begeleider de overige 90% maar samen behalen zij het doel: een succesvolle ervaring voor de dagbesteder.

Jongeren die bij Stichting Voorschot dagactiviteiten gaan verrichten hebben, door het feit dat zij meerdere beperkingen hebben, baat bij dit soort zorg: een gewoon leven, waarin zij gehoord en gezien worden en succeservaringen hebben.

9. Vakdeskundigen en vrijwilligers

Naast de pedagogische begeleiding zal het nodig zijn om specifieke vakdeskundigen voor bepaalde dagactiviteiten aan te trekken, voor korte tijd begeleiders en deelnemers vakscholing te geven of voor langere tijd om blijvend vakdeskundig te begeleiden. Naast deze deskundigen zullen er vrijwilligers worden gezocht die affiniteit hebben met de doelgroep en de specifieke activiteit waarbij zij gaan ondersteunen.

10. Kansen

De budgetten voor vervoer van woonplek naar activiteitenlocatie zijn onlangs landelijk enorm beperkt. In reactie hierop is landelijk een beweging gaande om goede en passende dagactiviteiten zo dicht mogelijk bij de woonplek van de deelnemer te zoeken.

Stichting Voorschot sluit bij deze ontwikkeling goed aan door het ontwikkelen van dagactiviteiten op de locatie of in Voorschoten en directe omgeving.

Indien nodig zal op bescheiden schaal ook transport van en naar Villa Voorschot geregeld worden. Stichting Voorschot heeft de beschikking over een bus voor gezamenlijke groepsactiviteiten. Deze bus zal ook voor dagactiviteiten ingezet kunnen worden.

11. Sociale cohesie

Een aantal van de hierna beschreven dagactiviteiten zijn heel geschikt voor het vergroten van de sociale cohesie en bewustwording in de wijk.

Met name de servicewinkel, annex theeschenkerij, het beschikbaar stellen van de diverse faciliteiten van Villa Voorschot en de boodschappendienst scheppen hiertoe grote mogelijkheden.

Na de zomer wordt een onderzoek in de wijk gestart, waarbij in kaart zal worden gebracht aan welke diensten bewoners in de wijk behoefte hebben. Zoals bijvoorbeeld het onderhouden van tuintjes, computerhulp en het uitvoeren van kleine reparaties.

De dagactiviteiten die Stichting Voorschot realiseert zullen het contact met de buurt enorm vergroten. Veel van de activiteiten zijn bovendien goed te combineren met de inzet van vrijwilligers. Stichting Voorschot ziet het grote aantal senioren in de nabije omgeving, zoals de ouderen in de flats tegenover Villa Voorschot, als een groep waar de bewoners bij uitstek contact mee kunnen leggen en samenwerken. Hiertoe is al contact met de zorgaanbieder van deze flat. Senioren die wachten op de reparatie van hun rollator kunnen in de theeschenkerij een kopje thee of koffie drinken, maar ook als vrijwilliger helpen bij bijvoorbeeld het bereiden van confituren en jams.

Doordat de gemeenschap participeert zal dit de integratie van de jonge mensen bevorderen en tegelijkertijd zullen de jongeren en begeleiders ook een bijdrage aan hun omgeving (de buurt) en bredere omgeving (gemeente) leveren. Wij vinden het belangrijk dat onze faciliteiten ook worden opengesteld voor anderen binnen de gemeenschap.

12. Financiering

Er is budget voor dagactiviteiten vanuit de indicaties van de bewoners. Stichting Voorschot streeft ernaar het plan dusdanig te ontwikkelen dat er ook inkomsten gegenereerd zullen worden.

13. Activiteiten aanbod

Er zijn vele ideeën voor dagactiviteiten, de uitwerking hiervan is natuurlijk het meest succesvol als de bewoners zelf betrokken zijn bij de totstandkoming daarvan.

Op basis van het onderzoek naar de interesses en mogelijkheden van de dagbesteders én de vraag naar producten of diensten in de nabije omgeving zullen een aantal activiteiten verder worden uitgewerkt. Bij de opening van Villa Voorschot zullen dan ook gelijk de eerste dagactiviteiten kunnen worden opgestart. Dit onderzoek moet najaar 2014 gereed zijn.

Stichting Voorschot streeft ernaar om dagactiviteiten te bieden aan alle bewoners die dat willen, conform hun wensen en mogelijkheden. Alle bewoners hebben ASS, maar hun ontwikkelingsniveau is divers. De ruimten voor dagactiviteiten zijn multifunctioneel van opzet, en kunnen daarom worden aangepast aan verschillende activiteiten.

Stichting Voorschot wil naast de werkgerichte dagbesteding ook activiteiten organiseren die bij een gewoon leven horen, zoals meerijden in het Voorschotbusje en boodschappen doen. Stichting Voorschot biedt ook sportieve activiteiten aan, zoals wandelen, fietsen en zwemmen en tevens activiteiten die gericht zijn op rust en beleving, waaronder muziekbeleving en beleven in de kas.

De ontwikkeling van activiteiten gaat na de opstart verder, de deelnemers ontwikkelen zich, de vraag kan zich wijzigen of uitbreiden. Er zal voortdurend onderzocht worden hoe de deelnemers op een zo zinvolle wijze hun werkdag actief door kunnen brengen en hoe deze maximaal te laten aansluiten bij hun leefomgeving en de activiteiten van andere zorgaanbieders.

Stichting Voorschot zal voortdurend streven naar optimalisering van haar dagactiviteiten.

Stichting Voorschot heeft, na een eerste inventaris onder de aanstaande bewoners van Villa Voorschot, het voornemen de onderstaande activiteiten te gaan bieden:

- Theeschenkerij met winkeltje en servicepunt
- Verwerken van fruit tot o.a. sap of confiture
- Groen- en tuinonderhoudactiviteiten
- Kleine technische onderhoudsactiviteiten
- Computer- en creatieve activiteiten

Deze producten zullen in Villa Voorschot worden gemaakt of betrokken worden van andere dagactiviteitencentra en bevriende ecologische bedrijven.

Servicepunt

Stichting Voorschot zal ook een boodschappendienst verzorgen, dagbesteders zullen voor o.a. de omwonenden (senioren) boodschappen kunnen doen, of hen daarbij begeleiden.

De bus van Stichting Voorschot kan hiervoor gebruikt worden.

Er zullen afspraken worden gemaakt met de zorgaanbieder van de seniorenflat over de momenten waarop de senioren hun boodschappen kunnen laten doen en welke winkels Stichting Voorschot hiervoor zal bezoeken.

Een andere functie van het winkeltje is een afgiftepunt voor post en/of pakketten voor Post NL, TNT-Post, Kiala.nl. Werkende buurtbewoners kunnen ook hun sleutel in het winkeltje achter laten als er grote stukken bij hen thuis worden bezorgd als zij niet thuis zijn.

Tuin en terras

In de zomer zal het ook mogelijk zijn buiten op het terras iets te drinken. Het terras zal hiervoor geschikt worden gemaakt met zitjes en parasols. Villa Voorschot heeft een royale tuin met een moestuin en plantenkas. De aanplant zal vogel- en vlindervriendelijk zijn.

De tuin is natuurlijk ook bestemd voor het recreëren van de bewoners. Het deel van de tuin dat bij de dagbestedingsruimte hoort zal wat afgescheiden worden van de tuin van de bewoners en is dan toegankelijk voor jonge jeugd uit de buurt. Hier zal een trampoline worden ingegraven en een schommel worden geplaatst. De ouders die hen begeleiden kunnen ondertussen iets drinken op het terras.

Voorzieningen

Voor het winkeltje, schenkerij, servicepunt zijn de volgende voorzieningen nodig:

- Inrichting en apparatuur van de winkel
- Koffie- en theezetapparaat
- Binnenmeubilair en servies- en bestekgoed voor bezoekers
- Terrasmeubilair
- Attracties voor kinderen (trampoline, schommel)

De begroting is te vinden in een aparte bijlage.

Contacten en samenwerking in Voorschoten

In de gemeente Voorschoten zal contact gelegd worden met leveranciers en afnemers van producten.

Leveranciers:

1. Landhuizen in de buurt, volkstuinders, zorgboerderijen en de kloostertuin voor fruit en agrarische producten.
2. Zorgaanbieders, voor producten zoals die bijvoorbeeld bij de bakkerij van Stichting Gemiva, worden geproduceerd.
3. Commerciële biologische bedrijven voor een aanvulling van het assortiment biologische producten.

Afnemers:

Via folders, reclame in huis-aan-huis bladen wordt reclame gemaakt voor de winkel en de servicediensten die geboden worden.

Er wordt een kennismakings- en voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd voor de bewoners van de serviceflats en buurtbewoners, om hen te informeren wat de winkel en servicepunt hen kan bieden.

Expertise

Voor het opzetten van een bedrijfje als een winkel, annex theeschenkerij en afhaalpunt maakt Stichting Voorschot gebruik van deskundig advies. Onder andere kan bij de KvK en het regionale MKB advies worden gevraagd voor het opzetten en aantrekkelijk maken van deze servicewinkel. Onderzocht wordt of het mogelijk is een stagiaire van een commerciële HBO opleiding in te zetten, om een buurtonderzoek te doen naar de behoefte aan producten en dienstverlening.

Begeleiding

Er zijn 2 tot 3 begeleiders nodig voor dagbesteders die deels in de winkel werken, boodschappen doen en thuis bezorgen, producten bij toeleveranciers ophalen en zo nodig verwerken.

Confituur- en jammakerij, biologische (vers)producten

In de confituur- jam- en pastamakerij kunnen jongeren verse producten bereiden en verwerken tot verkoopbare producten zoals hazelnoot- en chocolade pasta's, confituren, jams, geleien en taartvullingen. In Voorschoten is geen winkel gespecialiseerd in dergelijke ecologische producten.

Het fruit en andere producten die bewerkt en ingemaakt worden zullen betrokken worden uit de moestuin en kas van Villa Voorschot en boerderijen uit de omgeving. Stichting Voorschot werkt hierbij samen met zorgboerderij Oliehoek uit Wassenaar en met de kloostertuin van huize Bijdorp in Voorschoten. Daarnaast worden de hobbytuinders benaderd om het fruit dat zij over hebben te doneren aan Stichting Voorschot. Deze activiteiten kunnen bij uitstek gedaan worden met hulp van vrijwilligers. Het maken van jams, geleien, chutneys en pasta's kan ook goed met inbreng van recepten en ondersteuning van de senioren uit de bejaardenflat gedaan worden. De bewoners volgen daarbij de aanwijzingen van de senioren. Hiermee wordt ook een potentiële afzetmarkt gecreëerd.

Voorzieningen

- Semi professionele keuken.
- Aanrecht met dubbele spoelbak, onderrijdbaar voor rolstoelen.
- Inductie fornuis/oven, bereikbaar voor rolstoelen.
- Afzuigkap.
- Extra warm/koudwater voorziening laag aan een wand, bij stortgootsteen voor het tappen en legen van emmers en grotere pannen.
- Schrobputje in vloer.
- Gietvloer.
- Elektra: krachtaansluiting 3 x 25A ten behoeve van keukenapparatuur.
- Keukenapparatuur, zoals ontsapper, pasteuriseerketel, inmaakketel.
- Afwasmachine.

Veiligheid

- Professionele afzuigkap met veiligheidsvoorziening: als de afzuigkap niet aanstaat of defect is, kan er niet gekookt worden.
- Alle apparaten apart gezekeerd, alles achter aardlek.
- Warm/koudwater kranen met beveiliging tegen verbranding.
- Brandmelding conform voorschriften.

De begroting is te vinden in een aparte bijlage

Contacten en samenwerking in Voorschoten

In de gemeente Voorschoten zal contact gelegd worden met leveranciers en afnemers van producten.

Leveranciers

Hiervoor wordt contact gelegd met landhuizen in de buurt die fruit telen, volkstuinders, zorgboerderijen en de kloostertuin van huize Oud Bijdorp.

Afnemers van producten

Via folders, reclame in huis-aan-huis bladen wordt reclame gemaakt voor deze producten. Zij kunnen in het winkeltje geproefd en gekocht worden.

Vrijwilligers

Stichting Voorschot hoopt buurtbewoners, met name mensen uit de serviceflats te interesseren om hun kennis en kunnen met Stichting Voorschot te willen delen. Door middel van flyers, maar vooral door persoonlijke benadering tijdens bijvoorbeeld een voorlichtingsbijeenkomst, willen wij de vrijwilligers benaderen.

Expertise

Om fruit en andere producten te kunnen inmaken en verkopen moet Stichting Voorschot zorgen dat alle stadia van de productie, verwerking en distributie van het fruit en de andere producten die gebruikt worden, voldoen aan vastgestelde hygiënevoorschriften er wordt gewerkt volgens procedures die gebaseerd zijn op de zogeheten HACCP-beginselen (Hazard Analysis of Critical Control Points).

De kennis over deze voorschriften zal door een deskundige overgedragen worden aan de begeleiders en dagbesteders van Stichting Voorschot, zodat zij dit kunnen toepassen.

Begeleiding

Er zijn 2 tot 3 begeleiders nodig voor 6-8 dagbesteders. De begeleiders halen deels producten bij toeleveranciers op en werken deels mee in de winkel en bij het maken van de producten. Bij deze activiteit zal ook hulp van vrijwilligers ingezet worden.

Groen- en tuinonderhoudsactiviteiten

Het werken buiten is belangrijk voor deze doelgroep vanwege de grote behoefte aan beweging. Hierbij zal een breed scala aan groen activiteiten worden aangeboden. Van fijn werk, zoals het opkweken van planten en het inrichten en bewerken van de moestuin, tot en met grover werk, zoals snoei- en opruimwerkzaamheden. Hiertoe is een tuin met kas en moestuin in het plan opgenomen. Een gedeelte van de kas zal voor het opkweken van planten gereserveerd worden. In de kas en in de moestuin zullen onbespoten groenten, kruiden en veldbloemen worden gekweekt voor verkoop in het verswinkeltje. Een producent van kweekplanten heeft zijn expertise beschikbaar gesteld en zal ook de nodige zaden gaan leveren. Het is de bedoeling de kas ook geschikt te maken voor 'beleving' ten bate van de bewoners die hiervoor interesse hebben. Stichting Voorschot denkt momenteel na over het houden van kippen en konijnen.

Met de kas en moestuin kunnen we al direct bij Villa Voorschot groenactiviteiten aanbieden. Iets verder van huis, in de wijk en in de sportvelden vlakbij, kan onderhoud zoals schoonhouden van het terrein en snoeien van de struiken, worden aangeboden. Ook kan er klein tuinonderhoud worden verricht in de tuintjes van bewoners in de wijk. Als de deelnemers daaraan toe zijn zullen deze werkzaamheden ook in andere gedeeltes van Voorschoten kunnen worden uitgevoerd. Stichting Voorschot heeft contacten met boerderijen in de omgeving. Er is een afspraak met een groot landgoed in Wassenaar waar Stichting Voorschot het bos zal kunnen onderhouden.

Voorzieningen

- Electra in de kas voor verlichting en evt apparatuur.
- Buitenverlichting aan de gevel.
- Eventueel wateraansluiting en afvoer (ter discussie).
incl hoofdafsluiter vlak bij het huis.
- buitenkraan voor tuinslang elders aan de buitengevel.
incl. hoofdafsluiter vlak bij het huis.

Kleedruimte, garderobe

Ten bate van het werk in de tuin, de groenvoorziening en de werkplaats is er een kleedruimte aanwezig. Dagbesteders zullen zich hier kunnen omkleden en hun werkkleding in de garderobe bewaren. Bij de toegang is een buitenkraan en een droogrek zodat men daar laarzen kan spoelen en bewaren.

Veiligheid

- Brandmelding conform voorschriften.

Inventaris

- Hand gereedschap.
- Machines, elektrisch gereedschap.

De begroting is te vinden in een aparte bijlage.

Contacten en samenwerking in Voorschoten

Stichting Voorschot is al doende samenwerking en opdrachtgevers te zoeken in de gemeente Voorschoten. Deze contacten worden gelegd middels direct persoonlijk contact, maar ook via flyers, advertenties en de website van Stichting Voorschot en de gemeente Voorschoten.

Voorbeelden van deze contacten:

- Sportverenigingen in de nabijheid, golfbaan.
- Bewoners met tuinen in de wijk.
- Scholen: Korte Vlietschool (ZMLK) en Wellantcollege (VMBO school gericht op agrarische werkzaamheden) voor maatschappelijke stages.
- De begraafplaats en de kinderboerderij.
- Tuin van het klooster Bijdorp.

Expertise

Voor het werken in tuinen is kennis en ervaring met groenwerkzaamheden nodig. Dit kan blijvende begeleiding zijn, bijvoorbeeld bij het grovere snoei werk. Maar ook deskundigheid op maat, projectmatig, zoals bijvoorbeeld scholing op het gebied van opkweek en werkzaamheden in de moestuin.

Begeleiding

Er zijn 2 begeleiders nodig voor 6-8 dagbesteders die werkzaamheden in 'het groen' verrichten.

Werkplaats voor kleine technische activiteiten

Op de begane grond zal een werkplaats worden gerealiseerd voor licht technische werkzaamheden en andere handnijverheid. Hieronder bescheiden houtbewerkingen zoals het draaien van kandelaars in een draaibank en het vervaardigen van kleine houten objecten.

In de werkplaats kunnen eenvoudige reparaties uitgevoerd worden aan bijvoorbeeld rollators, rolstoelen en eenvoudige huishoudelijke apparaten. Stichting Voorschot heeft met dit plan al de interesse gewekt van een lokale zorgaanbieder voor senioren, Topaz, die heeft toegezegd de nodige zaken ter reparatie aan te zullen gaan bieden.

Het is gezien de beperkte opslagruimte en de concurrentie niet mogelijk een volwaardige fietsenmakerij te realiseren. Kleine reparaties zullen bij Stichting Voorschot wel kunnen worden verricht.

Stichting Voorschot onderzoekt momenteel of er nog eenvoudige (verkoopbare) producten zijn die gefabriceerd of geassembleerd kunnen worden in de werkplaats. Er zijn hierover contacten met de gemeente, lokale zorgaanbieders en andere dagactiviteitencentra.

Voorzieningen:

- Elektra: Kracht aansluiting (3 x 25A) voor gebruik van aantal kleine machines zoals:
 - kolomboormachine
 - kleine lintzaagmachine
 - klein elektrisch handgereedschap.
- Persluchtinstallatie, voor het opblazen van banden.
- Multifunctioneel gebruik ook wat electriciteit betreft, daarom meerdere (plafond) stopcontacten, zodat de opstelling van werkbanken en apparaten flexibel is en kan veranderen als de activiteiten veranderen.
- Ophangpunt met hijsvoorziening voor het ophangen van fietsen.
- Warm/koud water punt, met afvoer, klein werkblad met een kastje eronder.
- Schrobput met gietvloer

Ten bate van het werk in de tuin, de groenvoorziening en de werkplaats is er een kleedruimte aanwezig. Deelnemers zullen zich hier kunnen omkleden en hun werkkleding in de garderobe bewaren.

Veiligheid

- Luchtafzuiging
- Goed beveiligde gereedschap, noodknoppen voor uitzetten machines
- Alle machines apart gezeurd en achter aardlek
- Brandmelding conform voorschriften

Contacten en samenwerking in Voorschoten

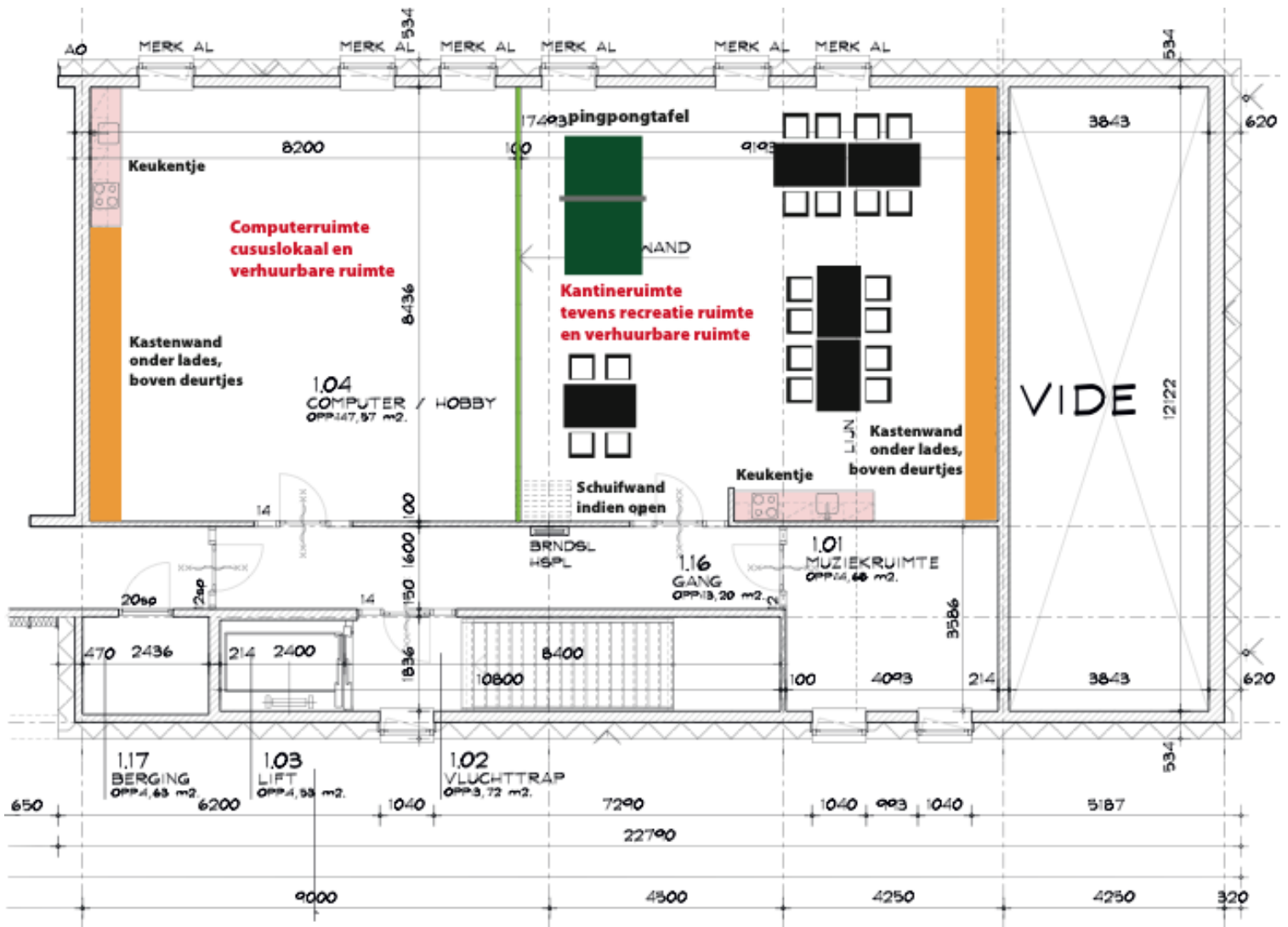
Er is al interesse getoond door een serviceflat voor senioren in de wijk. Reparatieservice kan ook worden aangeboden aan zelfstandig wonenden (senioren) in de wijk. De werkplaats bevindt zich namelijk tegenover seniorenwoningen die zorg afnemen bij zorgaanbieder Topaz. In een later stadium zal deze dienst aangeboden worden in heel Voorschoten. Dit contact zal worden gelegd middels direct persoonlijk contact, flyers, advertenties, de website van Stichting Voorschot en de gemeente Voorschoten.

Expertise

Voor een aantal vaste activiteiten zullen de begeleiders zelf in staat moeten zijn om de deelnemers te scholen zoals de reparatie en klein onderhoud van rollators en eenvoudige fietsreparaties. Voor wat hoogwaardiger technische activiteiten is regelmatige expertise nodig van een deskundige vrijwilliger of professional op projectbasis. Voor de houtbewerking heeft zich een enthousiaste zelfstandig ondernemer uit Voorschoten gemeld, die scholing en begeleiding kan verzorgen.

Begeleiding

Er zijn 2 begeleiders nodig per 6-8 dagbesteders die in de werkplaats zullen werken.



Computer- en creatieve activiteiten

De eerste etage heeft twee multifunctionele ruimten. Eén daarvan is ook geschikt als kantine voor de dagbesteders en begeleiders van de dagactiviteiten. Het voorste gedeelte, met kantine en creatieve ruimte wordt door een flexibele schuifwand afgescheiden van de tweede ruimte. Hier zullen o.a. computers worden geïnstalleerd. Deze ruimte kan bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor cursussen en verhuur aan plaatselijke clubs.

Creatieve activiteiten

Het aanbod aan creatieve bezigheden zal sterk afhangen van de wens van de dagbesteders en kan met weinig middelen worden aangepast. Mogelijk kunnen de producten van deze activiteit ook in het winkeltje te koop worden aangeboden. Een deel van de dagbesteders zal iedere dag creatief bezig willen zijn, voor anderen zal dit voor een deel van de dag zijn, om zo even tot rust te komen na met meer actieve zaken bezig geweest te zijn.

Computeractiviteiten

Eén van de twee ruimtes zal ingericht worden met computers, deze worden door de dagbesteders en begeleiding gebruikt. Ook kan hier ICT-kennis uitgewisseld worden met buurtbewoners.

Verhuur van ruimte

De ruimten kunnen 's avonds en in het weekend gebruikt worden door club en verenigingen. Er kan vergaderd worden of op bescheiden schaal cursussen gegeven worden zoals bijvoorbeeld:

- Cursussen van Stichting Voorschot, of zorgaanbieders in Voorschoten.
- Kenniscentrum Triple C

In samenwerking met zorgaanbieder ASVZ wordt de Triple C methodiek en mindset middels cursussen en voorlichting beschikbaar gesteld aan geïnteresseerden. Binnen dit programma zullen ook workshops worden gegeven waaraan begeleiders van Voorschot, andere initiatieven en zorgaanbieders zullen deelnemen.

Voorzieningen:

- Een flexibele schuifwand voor multifunctioneel gebruik
- Voldoende stopcontacten
- Voldoende licht om goed te kunnen werken
- Aan beide kopse zijden een keukenblokje met warm en koud water
- Aansluitingen voor 4 computers, printer, kopieermachine
- Meubilair voor de kantine
- Koffiezetapparaat, waterkoker
- Koelkast
- Borden, bestek
- Gereedschap en materialen voor creatieve activiteiten
- Werkkleding
- Bureaumeubilair, PC tafels
- PC's, printer, kopieermachine

De begroting is opgenomen in een aparte bijlage

Contacten en samenwerking in Voorschoten

Voor de creatieve activiteiten is het belangrijk het aanbod af te stemmen met andere initiatieven en lokale zorgaanbieders zoals bijvoorbeeld Gemiva en Philadelphia. Een overmatig aanbod aan bijvoorbeeld eigengemaakte kaarsen moet worden vermeden.

Stichting Voorschot wil buurtbewoners interesseren mee te helpen de bij de ontplooiing of begeleiding van de creatieve activiteiten. Te denken valt aan schilderlessen, boetseren of beeldhouwen. Ook gezelschapsspelen kunnen worden gedaan. Om bekendheid te geven aan deze activiteiten en mogelijkheden zullen flyers uitgedeeld worden, in huis-aan-huisblaadjes worden geadverteerd en zullen mensen worden uitgenodigd om een kijkje te komen nemen. Ook neemt Stichting Voorschot deel aan de Vrijwilligersmarkt die jaarlijks in Voorschoten wordt gehouden, om mensen enthousiast te maken voor Stichting Voorschot.

Expertise

Voor de creatieve activiteiten is waarschijnlijk geen aparte expertise nodig. Meestal hebben begeleiders in hun opleiding enige ervaring en materiaalkennis opgedaan met creatieve activiteiten. Mogelijk wordt wel incidenteel expertise voor deze activiteit ingehuurd. Hiervoor benaderen we de Vrije academie, waar deze activiteiten worden geleverd tegen betaling aan geïnteresseerden (zonder beperking) van Voorschoten. Deze activiteiten zijn ook heel geschikt om met vrijwilligers te doen, hiervoor hebben zich al enkele mensen gemeld.

Voor de ICT activiteiten kunnen ook vrijwilligers worden ingezet. Stichting Voorschot heeft hiervoor contact met een professionele ICT expert. Voor niet alle ICT hulp is overigens speciale expertise nodig. Wij verwachten op dit gebied met name wat te kunnen betekenen voor de senioren uit de tegenover gelegen serviceflats.

Begeleiding

Er zijn 2 begeleiders nodig voor 6 tot 8 dagbesteders voor creatieve activiteiten en ICT activiteiten.